

 MEU SISTEMA DE CONTROLE FINANCEIRO

 RENDA E DISTRIBUIÇÃO AUTOMÁTICA

RENDA LÍQUIDA MENSAL: R\$ _____

DISTRIBUIÇÃO AUTOMÁTICA (DIA 5):

 Conta Gastos Essenciais (50%): R\$ _____

 Conta Lifestyle (30%): R\$ _____

 Conta Investimentos (20%): R\$ _____

 GASTOS ESSENCIAIS (50%)

FIXOS MENSAIS:

Aluguel/Financiamento: R\$ _____

Contas (luz, água, gás): R\$ _____

Internet/Celular: R\$ _____

Transporte: R\$ _____

Mercado básico: R\$ _____

Plano saúde: R\$ _____

Outros essenciais: R\$ _____

TOTAL GASTOS ESSENCIAIS: R\$ _____

SOBRA DESSA CONTA: R\$ _____

 LIFESTYLE (30%)

CATEGORIA | ORÇAMENTO | GASTO REAL | SALDO

Restaurantes: R\$ _____ | R\$ _____ | R\$ _____

Roupas: R\$ _____ | R\$ _____ | R\$ _____

Cinema/Lazer: R\$ _____ | R\$ _____ | R\$ _____

Viagens: R\$ _____ | R\$ _____ | R\$ _____

Livros/Cursos: R\$ _____ | R\$ _____ | R\$ _____

Cuidados pessoais: R\$ _____ | R\$ _____ | R\$ _____

"Besteiras": R\$ _____ | R\$ _____ | R\$ _____

TOTAL LIFESTYLE: R\$ _____

SOBRA DESSA CONTA: R\$ _____

 INVESTIMENTOS (20%)

AUTOMÁTICO TODO DIA 5:

TED para corretora: R\$ _____

DISTRIBUIÇÃO DOS INVESTIMENTOS:

Tesouro Selic (70%): R\$ _____

CDB/LC (20%): R\$ _____

Fundos (10%): R\$ _____

REGRA DE OURO: NUNCA MEXER NESSA CONTA!

 SISTEMA ANTI-IMPULSO

REGRA DAS 24 HORAS:

Quer comprar algo > R\$200?

Anote aqui e espere 24h:

Item: _____ Valor: R\$ _____

Item: _____ Valor: R\$ _____

Item: _____ Valor: R\$ _____

PERGUNTA MÁGICA ANTES DE COMPRAR:

"Isso me aproxima ou me afasta dos meus objetivos?"

CUSTO EM HORAS DE TRABALHO:

Seu salário/hora: R\$ _____

(Salário líquido ÷ 160 horas mensais)

Exemplo: Item de R\$500 = _____ horas de trabalho

PLANEJAMENTO MENSAL

OBJETIVOS FINANCEIROS:

Meta de investimento em 6 meses: R\$ _____

Meta de investimento em 1 ano: R\$ _____

Próximo grande objetivo: _____

REVIEW MENSAL:

Conseguiu não mexer nos investimentos? Sim Não

Ficou dentro do orçamento lifestyle? Sim Não

Usou regra das 24h para compras? Sim Não

AJUSTES PARA PRÓXIMO MÊS:

=====

CONFIGURAÇÃO DAS CONTAS

CONTA PRINCIPAL (Salário):

Banco: _____ Ag: _____ CC: _____

CONTA INVESTIMENTOS:

Corretora: _____ Login: _____

TED automático configurado? Sim Não

CONTA LIFESTYLE (Opcional):

Banco: _____ Ag: _____ CC: _____

Cartão limite: R\$ _____

 ACOMPANHAMENTO SEMANAL

SEMANA 1: Investimento R\$ _____ | Lifestyle R\$ _____ | Impulsos R\$ _____

SEMANA 2: Investimento R\$ _____ | Lifestyle R\$ _____ | Impulsos R\$ _____

SEMANA 3: Investimento R\$ _____ | Lifestyle R\$ _____ | Impulsos R\$ _____

SEMANA 4: Investimento R\$ _____ | Lifestyle R\$ _____ | Impulsos R\$ _____

TOTAL MÊS: Guardado R\$ _____ | Gastou R\$ _____ | Meta atingida? Sim Não

 **Disclaimer:** Este conteúdo é puramente educacional sobre organização e psicologia financeira pessoal. As estratégias apresentadas são baseadas em estudos comportamentais e não constituem consultoria financeira profissional. Sempre avalie sua situação individual e procure orientação especializada quando necessário.